



Jídelní lístek

1. 12. do 7. 12. 2025



Pondělí 1. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Čočka na kyselo, opečený polopárek, kyselá okurka	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S, mix	Vepřová kýta na másle, brambory vařené, kompot	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Těstovinové nudle se žampionovou omáčkou a anglickou slaninou	1, 3, 10, 12

Úterý 2. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kukuřičná s krutónky/ 2, 9S kukuřičná	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Rybí file smažené, brambory vařené s petrželkou, kompot	1, 3, 4, 9, 10
	2, 9S, mix	Medailonky z Hejka s nádivkou, brambory vařené s petrželkou, kompot	1, 3, 4, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Krůtí směs s cizrnou, jasmínová rýže	1, 3, 9, 12, 13

Středa 3. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	3, 9	Česnečka, celestýnské nudle / terén česnečka s bramborem	1, 9, 12
	2, 9S	Kuřecí vývar s těstovinou	1, 3, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřové maso na česneku, bramborový knedlík, špenát/mix bramb. kaše	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Vepřové maso dušené na rajském protlaku, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Zapečená brokolice s kuřecím masem, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7, 10

Čtvrtek 4. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninová zahuštěná s vločkami	1, 3, 6, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Vepřové rizoto sypané sýrem, čalamáda/ 2, 9S rajský salát	1, 3, 10, 12
	mix	Vepřové maso přírodní, těstoviny vařené	1, 3, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Pečené jelítko, brambory s libečkem, kysané zelí	1, 3, 9, 10

Pátek 5. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Fazolová s uzeninou/2, 9S gulášová	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Bramborové švestkové knedlíky s mákem/2, 9S s tvarohem/ 9, 9S BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřové na kmíně, těstoviny	1, 3, 9, 10, 12

Sobota 6. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Krkonošské kyselo/2,9S kmínová	1, 3, 7, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Zapečené flíčky s uzeným masem, červená řepa	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Fleky se šunkou, červená řepa	1, 3, 9, 10, 12
	mix	Drůbeží směs, brambory vařené s petrželkou	1, 3, 9, 10

Neděle 7. 12. 2025

2. adventní neděle

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřová plec na paprice, dušená rýže / mix těstoviny	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Vepřová kotletka přírodní, dušená rýže	1, 3, 9, 10, 12

3 – racionální dieta

2 – šetřící dieta

9 – diabetická dieta

9S – šetřící diabetická dieta

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.